верждаю
ректор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

# МЕНЮ
на 22.01.2025

кола МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 3

| ием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-2/2022/332/2017м | биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120 | 45 | 183 | 10 | 11 | 10 |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 20 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 12 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010М | хлеб пшеничный | 30 | 3,32 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 70/71/2017М | овощи в нарезке по сезону (огурец) | 60 | 25 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |